

Notice pdf - Comment trouver le bon rythme

Titre(s): Comment trouver le bon rythme ? [[périodique]]

Ensemble : Philosophie magazine 183

Editeur, producteur : 01/10/24

Description matérielle : pp.42-67

ISSN : 1951-1787

Note(s): Dossier de 5 articles.

Note sur la description matérielle : 26

Résumé ou extrait : Dès que les vacances s'éloignent, que nous sommes à nouveau rattrapés par nos obligations, la question se pose : comment ne pas nous laisser emporter par le tapis roulant du quotidien ? Comment conserver un rythme qui nous convienne, tout en participant à la course du monde ? Sommaire. Comment battre la mesure ? Quel est votre tempo ?, test. Les maîtres du temps. Quatre moyens d'en finir avec la pointeuse. Silence, ça pulse !

Sujet - Nom commun : Travail et vie personnelle

Réalisation de soi

Temps

Perception du temps